



## *Dein strahlendes und heiles Herz*

### Modul 3

Mantra-Meditationsprozesse für die Herzheilung und Herzöffnung

Wochenend-Seminar vom 7. - 8. Januar 2023

“Um die wahre Liebe zu gewinnen, liebe dich zunächst selbst. Wenn du dann jemanden in deiner Umgebung genauso liebst, diese Liebe teilst, das ist reine Wahrheit. Das ist dein Dharma. Dann wird dein innerer Frieden automatisch wachsen. Wenn dein innerer Frieden sich ausweitet, wird dein Verstand automatisch friedvoll. Dein Herz ist im Frieden. Deine Seele ist im Frieden. Frieden. Vollkommener Frieden.”

Sri Kaleshwar

## Wie geht es deinem Herzen?

Bist du rundum glücklich und kannst dieses Glück an deine Liebsten weitergeben? Hast du das Gefühl, dein Herz schwingt kraftvoll und frei und ist in jedem Moment mit der göttlichen Liebe verbunden?

Wenn ja, dann ist alles gut.

Wenn du diese Fragen jedoch nicht vollkommen mit „JA“ beantworten kannst und du dir wünschst,

- das dein Herz heil ist,
- weit und offen, voller Liebe, Freude und Vertrauen strahlt,

dann lohnt es sich für dich, diese alten indischen Heiltechniken zu üben.



Sie ermöglichen eine Öffnung deines Herzens, die tiefgreifend und dauerhaft ist, weil sie die Tiefe deiner Seele erreichen. Daraus erwächst dir die Fähigkeit, dich selbst und andere bedingungslos zu lieben.

"Ihr solltet euer Herz und eure Seele entwickeln,  
damit sich euer hilfsbereites Wesen entfalten kann.

Ohne es zu bemerken werden euer Verstand, euer Herz und eure Seele  
euch dann in einen Menschen der reinen Liebe verwandeln.

Sri Kaleshwar

Um schwierige Situationen zu bewältigen, verschliessen wir unser Herz manchmal ohne das wir es merken und schützen uns vor dem Schmerz. Damit schützen wir uns aber auch vor dem Leben und lassen weniger Lebensenergie und Lebensfreude zu.

In diesem Seminar lernst du, wie du durch die Anwendung spezieller Mantras Schwingungen aufbauen kannst, die dein Herz heilen und öffnen können. Dabei erhältst du auch Techniken zur Auflösung von Glaubensmustern, die deinem Leben voller Liebe und Bewusstsein entgegenstehen.

Diese Meditationstechniken stammen aus alten Palmblattbüchern und dienen dazu, Traumata aufzulösen und ein neues Bewusstsein jenseits von Schmerz zu entwickeln.

Mit der Anwendung der Mantras zur Herzheilung kannst du eine Öffnung erleben,

die du noch nie vorher erfahren hast und ganz neue Möglichkeiten auf dich zu kommen, wie z.B.:

- ♥ das Empfinden von mehr Nähe zu Anderen, das Zusammensein wird lebendiger und freudvoller
- ♥ du urteilst nicht mehr so stark über dich selbst und andere und erlebst mehr Mitgefühl
- ♥ du fühlst dich einfach glücklicher und kannst auch deiner Umgebung dieses Glück schenken
- ♥ die Atmosphäre in deiner Familie wird leichter und fröhlicher
- ♥ ein innerer Raum öffnet sich
- ♥ du reagierst nicht mehr so verletzlich auf Angriffe anderer Menschen
- ♥ du findest neue Freunde, die dein Herz berühren
- ♥ ein alter Herzschmerz löst sich auf
- ♥ du fühlst dich zutiefst mit der göttlichen Liebe verbunden, ohne dafür einer Religion angehören zu müssen
- ♥ ein Gefühl der Einheit mit allem Lebendigen erfüllt dich
- ♥ tiefer innerer Frieden kommt zu dir

Wo reine wahre Liebe ist, da ist Gott.  
Dann wird Er in und um euch sein,  
- auch wenn ihr es nicht bemerkt."

Sri Kaleshwar

### Was du in diesem Modul noch erhältst...

- einen Shiva-Lingam (Heilstein) für das Wasser-Ritual
- vedisches Feuerritual
- ausführliches, schriftliches Lehrmaterial
- Initiation durch Shaktipat (Energieübertragung)
- monatlicher Satsang und Erfahrungsaustausch via Video Call
- persönlicher Support via Video Call und Telefon für jeden Teilnehmer
- gesegnetes Rosenwasser, Sandelholzpulver und Vibhuti zur unterstützenden Benutzung



## Inhalte des Seminars

### Themen

- Heilung alter Familienmuster und persönlicher Schmerzmuster
- altes Wissen über energetische Techniken in Paar-Beziehungen
- inneren Frieden erhalten
- Depressionen auflösen
- Glaubenssätze aufdecken
- karmische Mechanismen verstehen
- wie lerne ich wirkliche Vergebung?
- negative persönliche Muster lösen
- Selbstliebe – wie kann ich sie erlangen?

### Praxis

- Initiation in einen 101 – Tage Mantra-Meditations-Prozess
- Initiation in weitere Herzheilungs-Mantras + gemeinsames üben der Mantras
- du erhältst ein persönliches Mantra
- Shiva-Lingam Abishek (ein heilendes Wasser-Ritual)
- geführte Meditation
- Übungen für die Bewusstwerdung
  - ° deiner Glaubenssätze
  - ° deiner Selbstliebe
  - ° deines alltäglichen Einstehens für dich
  - ° der Qualität deiner Beziehungen
- Herzheilung in Aktion mit Tanz und Wahrnehmungsübungen
- persönliche Prozessbegleitung über Video Call und Telefon
- 2 Satsangs über Video Call
- 2 Treffen für den Erfahrungsaustausch und die Weitergabe vertieften Wissens

**Zeit** 9.-10. Januar 2021

**Ort** Heilzentrum Mantau, Kehlhof 2, 8409 Winterthur

**Kosten** 630,- CHF inkl. Lehrmaterial und Mala für die Mantra-Meditation

**Preis in € bitte erfragen**

Bitte bring Schreibmaterial und bequeme Kleidung mit, sowie eine warme Decke und ein Kissen.

