



## *Schutz vor negativen Energien & Erfolg für deine Arbeit*

Erlerne einfache und wirkungsvolle Techniken, dich vor Negativität zu schützen und dich von ihr zu befreien, damit dein Leben erfolgreich ist.

Tagesseminar am 23. Januar 2021

„Es ist wichtig zu wissen, was Negativität ist,  
wie man sie handhabt,  
wie man auf sie aufpassen muss und wie man sie entladen muss.“  
Sri Kaleshwar

Wenn du erfolgreich sein willst im Leben und vor allem in der Spiritualität, brauchst du Schutzkreise und die Fähigkeit, negative Energie zu entladen, aufzulösen. Es ist grossartig, wenn du dich mit lichtvoller, positiver Energie aufladen kannst, doch wenn du diese schöne Energie nicht lange halten kannst, nützt sie dir nicht viel. Wenn du dich entwickeln möchtest und etwas Schönes in deinem Leben erschaffen willst, hindert dich die Negativität oft und legt dir Steine in den Weg.

### **Dieses Tagesseminar macht Sinn für dich, wenn du...**

- eine heilende, helfende Tätigkeit ausübst
- ein neues Projekt super positiv beginnen willst
- der Abschluss eines wichtigen Projektes kurz bevor steht, ein Vertrag, eine Prüfung oder ein wichtiges Gespräch und du brauchst hohe Schutzkreise für den Erfolg
- zu viel mit negativen Gedanken, Konflikten oder Krankheit beschäftigt bist und dein Leben nicht so kraftvoll und positiv leben kannst, wie du es möchtest.
- täglich von vielen Menschen umgeben bist
- allgemein das Bedürfnis nach mehr Sicherheit und Schutz vor negativer Energie hast

Diese Techniken sind einfach zu erlernen und ohne Vorkenntnisse anwendbar.

### **Inhalte des Tagesseminars**

#### **Themen**

- Was ist Negativität?
- Wie du negative Energie und ihre Symptome erkennst
- wie sie sich auf dein Leben auswirkt
- einfache Techniken, sich zu schützen
- Schutzkreise erschaffen mit Mantra-Meditation
- die Mantras der Fünf Elemente und ihre praktische Anwendung

### **Einweihung und Praxis**

- Initiation in ein Mantra zum Schutz deiner positiven Energie
- Wissensvermittlung der verschiedenen Anwendungsweisen
- Herstellen eines „Raksha Bandhanas“, eines Schutzbandes
- gemeinsame Meditation mit dem Mantra
- Wissensvermittlung weiterer, einfacher Techniken, negative Energie aufzulösen
- persönliche Prozessbegleitung über Video Call und Telefon
- 1 Satsang und Erfahrungsaustausch über Video Call

<b>Datum</b>	23. Januar 2021	9 – 18 Uhr
<b>Ort</b>	Heilzentrum Mantau, Kehlhof 2, 8409 Winterthur	
<b>Kosten</b>	180,- CHF inkl. Lehrmaterial und Mala für die Mantra-Meditation	

Bitte bring Schreibmaterial und bequeme, warme Kleidung sowie eine warme Decke und ein Kissen mit.

